

# EL NIÑO DIABÉTICO EN EL COLEGIO



- El niño diabético en el colegio es un alumno normal, y como tal debe ser tratado.
- La diabetes es una afección crónica.
- Lo importante es conseguir un buen control de la diabetes, los padres y/o el niño (según la edad), se encargarán de llevar el mejor control posible.
- Los profesores pueden ayudar a conseguir este objetivo.
- El contacto e intercambio de información entre los padres y profesores es fundamental.
- Debe favorecerse el diálogo sobre la diabetes entre el niño y sus compañeros. En este sentido, se respetará el criterio del niño y de sus padres.

## CONCEPTOS GENERALES

El páncreas de un niño diabético no produce insulina. Esto ocasiona un aumento de la glucosa (azúcar) en sangre. La glucosa es necesaria como aporte energético. Para mantener un nivel correcto de glucosa en

sangre, deben equilibrarse tres factores: Ejercicio físico, alimentación e insulina.

## EJERCICIO FÍSICO

- Disminuye la cantidad de glucosa en sangre.
- El niño puede y debe hacer el mismo ejercicio que sus compañeros.
- Ante un ejercicio físico ‘extra’, debe tomar un alimento suplementario.

## ALIMENTACIÓN

- Aumenta la cantidad de glucosa en sangre.
- No debe tomar alimentos que contengan “azúcar” ni comer entre horas, excepto alimentos “sin calorías”. Importante respetar siempre el horario de sus comidas, generalmente es preciso tomar un suplemento alimenticio a media mañana.
- Si se retrasa la salida de clase debe permitírsele tomar algún alimento.

## INSULINA

- Disminuye la cantidad de glucosa en sangre.
- Es imprescindible para vivir.
- Debe inyectársela diariamente.
- Habitualmente el niño se la habrá administrado en su domicilio.

## DESCOMPENSACIONES

Son las situaciones en las que la glucosa está:

- Demasiado alta ⇒ HIPERGLUCEMIA
- Demasiado baja ⇒ HIPOGLUCEMIA.

## HIPOGLUCEMIA

Es un proceso de desencadenamiento rápido, fácil de corregir y que precisa medidas urgentes.

## Posibles Causas

- Retrasar o no tomar los alimentos previstos en su plan habitual.
- Descuidar la toma de un alimento “extra”, para un ejercicio “extra”.
- Administrarse demasiada insulina.



# EL NIÑO DIABÉTICO EN EL COLEGIO

## Posibles Síntomas

- Sensación de mareo.
- Sudor frío.
- Palidez.
- Visión borrosa.
- Dolor de cabeza.

Algunos niños pueden no manifestar estos síntomas, en cuyo caso, se sospechará la hipoglucemia ante un comportamiento anómalo (agresividad, irritabilidad, decaimiento, desorientación, etc.).

## Tratamiento:

- Dar un alimento rico en azúcar. Los síntomas desaparecerán rápidamente. A continuación el niño puede incorporarse de nuevo a sus actividades.
- El profesor de un niño diabético tendrá siempre azucarillos en lugar fácilmente accesible.

## Si el niño pierde el conocimiento:

- No dar nada por la boca.
- Evitar mordeduras en la lengua.
- Si hay personal sanitario en el colegio, avisarle.

## Con urgencia:

- Inyectar 1 mg. de Glucagón (1 vial) por vía subcutánea o intramuscular por la persona más indicada en ese momento y el niño despertará en pocos minutos. Previamente, los padres deberán haber autorizado al profesor para tomar esta medida.
- Si no se dispone de Glucagón, avisar a los padres y/o trasladarle al centro médico más cercano (elegir la medida que solucione más rápidamente el problema.)

Pequeñas hipoglucemias serán relativamente frecuentes, en cuyo

caso los padres deberán ser siempre informados así como de las posibles causas, si se sospecharan.

## HIPERGLUCEMIA

Es un proceso de efecto mucho más lento que la hipoglucemia. En este caso, la misión del profesor es simplemente informativa. Puede presentarse como: sed intensa, necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual y cansancio. En estos casos, la información será de gran valor para los padres.

Ante la presencia de vómitos, el niño debe ser trasladado a su domicilio.

C/ \_\_\_\_\_



## RECUERDE

- 1.- La diabetes no es contagiosa.
- 2.- Vd. puede colaborar en el control y bienestar del niño diabético.
- 3.- Trate al niño con normalidad. No lo considere como un enfermo. Piense que tanto el diabético como otra persona que sufra una afección (como por ejemplo un niño con miopía) pueden realizar una vida normal. Por esta razón, tanto el diabético como el miope no son enfermos.
- 4.- Una hipoglucemia debe ser solucionada con rapidez. Tenga siempre azúcar a mano.
- 5.- Es muy importante el diálogo y el intercambio de conocimientos entre padres, alumno y profesorado.

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO

\_\_\_\_\_

EN CASO DE URGENCIA, AVISAR A:

\_\_\_\_\_