

*La hipoglucemia tiene lugar cuando el nivel de azúcar en sangre baja demasiado.*

*El cuerpo responde a un nivel bajo de azúcar en sangre con ciertos síntomas que son distintos en cada persona. Algunos de estos síntomas son:*

- *Debilidad*
- *Temblores*
- *Irritabilidad o confusión*

*Un nivel bajo de azúcar en sangre puede ocurrir cuando se retrasa o se salta una comida o un refrigerio, después de una actividad física fuerte, o a causa de la administración de una dosis demasiado alta de insulina. En las personas que no son diabéticas, el páncreas dejaría de producir insulina si el nivel de azúcar en sangre baja más de lo normal. En cambio, las personas diabéticas siguen inyectándose insulina o su micro-infusora sigue funcionando, incluso cuando el nivel de azúcar es bajo.*

*Un nivel bajo de azúcar en sangre puede estar provocado por:*

- *No seguir su plan de comidas*
- *Demasiado ejercicio o realización de ejercicio durante mucho tiempo sin comer nada*
- *Demasiada medicación o cambio en las horas de tomar la medicación*
- *Estrés*
- *Efectos secundarios de otras medicaciones*
- *Ingesta de alcohol, especialmente sin comer*

*Realizar análisis con regularidad le ayuda a evitar la hipoglucemia. Es importante que compruebe a menudo su nivel de azúcar en sangre. Si no recibe el tratamiento adecuado, la hipoglucemia puede tener consecuencias graves, como convulsiones o pérdidas de conciencia.*

*En caso de que una persona sufra convulsiones o se desmaye necesitará la ayuda de los demás. En ese punto, esa persona necesitará de inmediato una inyección de glucagón. El glucagón debe ser recetado por un profesional médico que debe enseñar a la persona diabética y a sus seres queridos cómo preparar una inyección de glucagón.*